

Ксенофонов С.С., Лакатош І.В.
Мукачівський державний університет
м.Мукачеве
k_sd@mail.msu.edu.ua

ОСОБЛИВОСТІ РОЗВИТКУ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧОГО ТУРИЗМУ

Спортивно-оздоровчий туризм є невід'ємною складовою життя більшої частини населення всього світу, роблячи позитивний вплив на організм людини, підтримуючи здоров'я і гарну фізичну форму. Спортивно-оздоровчий туризм є одним з наймасовіших видів спорту. Він має багатовікову історію й традиції, які містять не тільки спортивну складову, а й особливе світосприйняття любителів пригод, а також активний спосіб життя. Він здійснює спортивні, оздоровчі, рекреаційні, пізнавальні, виховні, економічні та інші функції.

Спортивно-оздоровчий туризм відіграє важливу роль в процесі освоєння людьми нових територій. Він допомагає побачити та належним чином оцінити потенціал певної території. Поряд з цим – він є рушійним фактором у пізнанні та ознайомленні туристів з природою, культурою та іншими сферами життя певних територій. Спортивно-оздоровчий туризм передбачає автономне подолання великих відстаней і різноманітних локальних перешкод, що вимагає від туриста фізичної сили, доброго здоров'я і володіння різними навичками [3].

Кожний з видів спортивно-оздоровчого туризму має свої характерні особливості. За організацією походу, його маршрутом, засобами пересування відносять його до певного виду туризму - пішохідного, гірського, лижного, водного, велосипедного. Серед цих видів умовно виділяється гірський туризм: його можна вважати різновидом пішохідного туризму, хоча існує не менше підстав для віднесення його до альпінізму. Гірський туризм відрізняється значним арсеналом спеціального спорядження, специфічними технічними прийомами, тактикою, необхідністю висотної акліматизації. У гірськолижному

туризмі велику роль відіграють додаткові послуги: прокат спорядження, послуги інструктора, ski-pass. Особливе значення для гірськолижного туризму відіграє медичне страхування. Нині розроблено методичні засади категоризації туристичних маршрутів [1].

На сьогодні спортивно-оздоровчий туризм в Європі міцно укріплює свої позиції. Значний інтерес для туристів на території Європи становлять гірськолижні центри, переважно в зимовий період. Для відпочиваючих доступні десятки спеціально оснащених трас різної складності, добре оснащена система підйомників, комфортабельні готелі, сервіс. Альпи являють собою популярне місце відпочинку для любителів трекінгу та альпінізму, завдячуючи розвинутій інфраструктурі та наявності більш ніж 45 вершин висотою близько 4000м. Відомими гірськолижними курортами є: «Боровец» (Болгарія), Гарміш (Німеччина), Оре (Швеція) та інші.

Список використаних джерел

1. Булашев А.Я. Сучасний стан, проблеми та перспективи розвитку спортивного туризму в Україні // Гуманітарний науково-теоретичний вісник. Спец. вип. Педагогіка. – Переяслав – Хмельницький, 2008. – С. 27 – 30.
2. Спортивний туризм: інформаційно-методичний збірник: Дніпропетровський дитячо-юнацький центр міжнародного співробітництва. Вип. 4.– К., 2002. – 142 с.
3. Федотов. Ю.Н. Спортивно-оздоровчий туризм: підручник / І. Є. Востоков – 2 – е вид. испр. і доп. – М.: Сов. спорт, 2008. – 464 с.



МУКАЧІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

89600, м. Мукачево, вул. Ужгородська, 26

тел./факс +380-3131-21109

Веб-сайт університету: www.msu.edu.ua

E-mail: info@msu.edu.ua, pr@mail.msu.edu.ua

Веб-сайт Інституційного репозитарію Наукової бібліотеки МДУ: <http://dspace.msu.edu.ua:8080>

Веб-сайт Наукової бібліотеки МДУ: <http://msu.edu.ua/library/>