

4. Striesow F. Konfektionierte Specialschuhe zur Ulkusrezidivprophylaxe beim diabetischen Fussyndrom. / Med. Klin. 1998, vol. 93, p. 695-700. Tovey F. The manufacture of diabetic footwear. / Diabetic Medicine, 1984, vol. 1, p. 69-71.

УДК 685; 796. 42.093.61

Т.І. САДОВНИКОВА, Т.М. САДОВНИКОВА, Б.Б.ПЕТРУС
Мукачівський державний університет

ФОРМУВАННЯ ЕКСПЛУАТАЦІЙНИХ ВИМОГ ДО ВЗУТТЯ ДЛЯ ДІТЕЙ ЛЕГКОАТЛЕТІВ

Як відомо, легка атлетика це один із основних та найбільш масових видів спорту, який об'єднує в собі багато дисциплін (ходьба, біг, стрибки, кидання та легкоатлетичне багатоборство), кожна з яких вимагає використання спеціального взуття, так як має особливу біомеханіку рухового апарату, а особливо стопи [1].

Під час тренувань та змагань юні легкоатлети користуються взуттям, яке не зовсім відповідає вимогам щодо сучасного легкоатлетичного взуття для дітей, оскільки, розмірно-повнотний асортимент існуючого на нашому ринку імпортного взуття не відповідає параметрам стоп українських дітей, що було підтверджено значною кількістю тренерів України. Відомо, що використання невідповідного взуття може мати шкідливий вплив на розвиток стопи дитини під час регулярних тренувань та змагань. База даних по стопам сучасних дітей легкоатлетів є відсутньою, що не дає змоги розробити колодку і взуття для визначеної категорії, що робить дану роботу актуальною.

Тому, метою даного дослідження є формування експлуатаційних вимог до спортивного легкоатлетичного взуття вікової категорії 12-16 років.

Функціональність спортивного взуття можна розглядати як комплекс властивостей з конкретною взаємозв'язаністю і взаємо підпорядкованістю, які залежать від цільового призначення взуття [3].

У відповідності з особливостями біомеханіки стоп дітей легкоатлетів при заняттях різними видами легкої атлетики і обумовленими цими експлуатаційними вимогами до взуття розрізняють наступні основні види легкоатлетичного взуття: для бігу на короткі дистанції; для бігу на середні та довгі дистанції; для стрибків у висоту; для стрибків у довжину; для метання та штовхання ядра.

В якості критерію оцінки відповідності взуття фізіологічним функціям стопи при виконанні спортивних рухів можуть бути вибрані фізіологічні показники стану стопи спортсмена. Енергозатрати спортсмена, пов'язані з рухами ніг, знаходяться в прямій залежності від маси взуття.

Гнучкість взуття також впливає на енергозатрати спортсмена. Для взуття, пов'язаного з інтенсивним бігом (футбольний, легкоатлетичний біг і стрибки). Потребує створення еластичності не тільки в пучковій, а й в геленковій частині.

Гігієнічні властивості забезпечують створення нормативного мікроклімату в середині взуття. Вони включають в себе властивості, які забезпечують оптимальний волого- і теплообмін стопи: повітро- і паро

проникність, вологопоглинання і вологовіддачу деталей верху, сумарний тепловий опір взуття.

Естетичні показники спортивного взуття характеризуються показниками інформаційної виразності, цілісністю композиції, раціональністю форми і привабливістю зовнішнього вигляду.

Інформаційна виразність взуття виявляється здатністю відобразити в її формі художню виразність властивому даному виду взуття. Одними із властивих ознак інформаційної виразності спортивного взуття являється зовнішні підсилювачі.

Колір взуття являється сильним засобом виразності. Характерним для спортивного взуття являється класичне співвідношення контрастних кольорів – чорного з білим, синього чи червоного з білим. Багатоколірність спортивного взуття прикрашає її, надаючи підвищену виразність, особливий спортивний стиль [3].

Половников І.І. в праці [3] зауважив, що для сучасного спортивного взуття можна виділити дві функції: основну – забезпечення можливості досягнення високих спортивних результатів, і допоміжну, до якої можна віднести захист від несприятливих дій зовнішнього середовища, травм, а також профілактику захворювання стопи спортсмена. Відповідність спортивного взуття вимогам, які забезпечують виконання основної функції, визначається співвідношенням отриманої внутрішньої форми, наявністю властивостей, які вимагаються для верху і низу взуття, взуття і спортивного інвентаря.

Таким чином, в даному дослідженні представлені експлуатаційні та функціональні вимоги до спортивного взуття для легкоатлетів вікової категорії 12-16 років з урахуванням особливостей біомеханіки стоп дітей при заняттях різними видами легкої атлетики. Дослідження біомеханіки адаптації стоп легкоатлетів спринтерів та стаєрів до впливу непрямолінійних циклів бігових рухів потребує подальшого дослідження.

Література

1. Озолина Н.Г., Маркова Д.П. Легкая атлетика : Учебник для институтов физической культуры / Н.Г.Озолина, Д.П.Маркова. - 2 изд. – М., 2002.
2. Половников И.И. Проектирование низа спортивной обуви / И.И.Половников. – К. : «Знание», 2001. – 132с.
3. Половников И.И. Биомеханические особенности проектирования спортивной обуви / И.И.Половников. – К. : «Знание», 2000. – 144 с.

УДК 687:658:562

М.А.СИВУЛЬКА, Н.В.БІЛЕЙ-РУБАН
Мукачівський державний університет

ОСНОВНІ СПОЖИВЧІ ВИМОГИ ДО ОДЯГУ ТА МАТЕРІАЛІВ ДЛЯ ПРАЦІВНИКІВ ЗАКЛАДІВ САНАТОРНО-КУРОРТНОЇ СФЕРИ

Імідж медичного закладу безпосередньо пов'язаний з іміджем своїх співробітників, який формується їх компетентністю, кваліфікованістю, а також охайністю працівника, який своїм зовнішнім виглядом здатен завоювати повагу



МУКАЧІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

89600, м. Мукачево, вул. Ужгородська, 26

тел./факс +380-3131-21109

Веб-сайт університету: www.msu.edu.ua

E-mail: info@msu.edu.ua, pr@mail.msu.edu.ua

Веб-сайт Інституційного репозитарію Наукової бібліотеки МДУ: <http://dspace.msu.edu.ua:8080>

Веб-сайт Наукової бібліотеки МДУ: <http://msu.edu.ua/library/>