

7. ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНІ АСПЕКТИ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ У СФЕРІ ТУРИЗМУ

УДК 338.48:379.831:159.923(043.2)

Мисло І.В., Кампов Н.С.

Мукачівський державний університет

м. Мукачево

hojsaknad@gmail.com

ПСИХОЛОГО-МОТИВАЦІЙНІ АСПЕКТИ ЕКСТРЕМАЛЬНОГО ТУРИЗМУ

Різноманіття видів екстремального туризму в наш час просто захоплює. Кожний вигадує щось особливо нове, щоб лиш привабити туристів та просто любителів гострого відчуття. Турист уже змагається з природою: переборює гірські річки, гостює в небезпечних печерах, підкорює води океанів та морів, дізнається про небо за допомогою різноманітних пристроїв, а також може злітати на декілька днів у космос. Проте саме поява з кожним роком усе нових і нових видів екстремального туризму зробила актуальним узагальнення передумов його виникнення.

Визначення екстремальності є суто індивідуальним для кожного споживача в залежності від накопиченого досвіду, темпераменту та загальних психофізіологічних рис особистості, які впливають на мотивацію вибору подібного типу відпочинку. Екстрімом для людини може бути будь-який вид діяльності, не звичний для неї, відмінний від звичайного способу життя, такий що викликає сплеск емоцій, своєрідний позитивний стрес (для певних категорій людей екстремальними є навіть поїздки верхи на конях або польоти на аеропланах чи малих літаках). Активний відпочинок – один із найкращих способів зняття напруги.

Філософія екстриму неоднозначна. Для багатьох вона полягає в отриманні гранично гострих відчуттів, як можливість постійно підтримувати в собі загострене почуття сприйняття навколишнього світу, бажання пригод. Для інших екстрім – це цікаве проведення часу, здоров'я і задоволення.

Екстремальний туризм – вид туризму, який об'єднує всі подорожі, що пов'язані з активними способами пересування і відпочинку на природі та найвищим ризиком для життя. Екстремальний туризм має на меті отримання нових відчуттів, вражень, поліпшення туристом фізичної форми і досягнення результатів. Головним чинником розвитку екстремального туризму являються соціально-психологічні потреби туристів.

Мотивація при виборі екстремального виду туризму, пов'язана з декількома мотиваційними аспектами. По перше, вона пов'язана зі зміною способу життя людини яка проживає в сучасному постіндустріальному суспільстві, де ритм життя підлеглий чіткому часу й розкладу, автоматизований до найвищих меж. Людина почуває повну залежність від контролюючих його машин і механізмів (годинники, мобільні телефони, комп'ютери, факси й ін.). По-друге, в сучасному ритмі життя відчувається недолік міжособистісного людського спілкування; По-третє даний вид туризм надає можливість випробувати власні сили. Саме екстремальний туризм припускає випробовування на стійкість людини в розрахунку тільки на власні здібності, навички, тренуваність тіла й духу, дружні й командні відносини в єднанні із природними факторами.

Отже, екстремальний туризм – це подорожі пов'язані з ризиком і значимим фізичними навантаженнями, які потребують сміливості і вмінь. Загалом екстремальний туризм як комплекс спеціалізованих видів активного туризму, який передбачає значні (відповідаючи високим категоріям складності) фізичні і психоемоційні навантаження на подорожуючих і проводяться з використанням різних факторів природного середовища.

Список використаних джерел

1. Притков В.Ю. Екстремальний туризм в Україні: сучасний стан та перспектива розвитку / В.Ю.Притков, А.Е.Жердьов [Електронний ресурс]. Режим доступу: <https://www.google.com.ua/search?q>



МУКАЧІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

89600, м. Мукачево, вул. Ужгородська, 26

тел./факс +380-3131-21109

Веб-сайт університету: www.msu.edu.ua

E-mail: info@msu.edu.ua, pr@mail.msu.edu.ua

Веб-сайт Інституційного репозитарію Наукової бібліотеки МДУ: <http://dspace.msu.edu.ua:8080>

Веб-сайт Наукової бібліотеки МДУ: <http://msu.edu.ua/library/>