

## ДОСЛІДНИЦЬКИЙ НАБІР ДАНИХ: КОРЕКЦІЯ ОСОБИСТІСНОЇ НАПРУЖЕНОСТІ ПЕРСОНАЛУ ОСВІТНІХ ОРГАНІЗАЦІЙ

Цей набір даних охоплює результати емпіричного вивчення особистісної напруженості працівників закладів освіти, оскільки її негативні наслідки впливають не лише на психічне і фізичне здоров'я окремого працівника, але й на організаційне середовище та ефективність діяльності організації в цілому. Основна увага приділяється дослідженню ситуативної та особистісної тривожності, соціальної фрустрованості, що негативно позначається на індексі життєвої задоволеності персоналу. Дані дослідження спрямовані на розробку тренінгових програм та можуть бути використані керівниками та організаційними психологами для роботи з персоналом освітніх організацій з метою подолання особистісної напруженості персоналу.

### Загальна інформація

- **Назва проєкту:** Особистісна напруженість персоналу освітніх організацій: діагностика і корекція.
- **Керівник проєкту:** Корнієнко І.О., доктор психологічних наук, професор.
- **Виконавці:** д-р псих. н., проф. Корнієнко І.О., здобувачка Неплохова О.М.
- **Установа:** Мукачівський державний університет.
- **Відповідальний структурний підрозділ:** Кафедра психології.
- **Час проведення:** перше півріччя 2021 року.
- **Вибірка:** 85 респондентів.
- **Мета дослідження:** визначити основні прояви та кореляти особистісної напруженості персоналу освітніх організацій та апробувати психологічні методи для її подолання.

### Структура даних

#### 1. Показники особистісної напруженості персоналу освітніх організацій

Прояви особистісної напруженості	Експериментальна група	
	I зріз	II зріз
Ситуаційна тривожність		
Низький рівень	4*	24*
Середній рівень	40*	46*
Високий рівень	56*	30*
Особистісна тривожність		
Низький рівень	4*	26*
Середній рівень	32*	40*
Високий рівень	68	60

Соціальна фрустрованість		
Відсутня	8*	18*
Дуже низький рівень	50*	56*
Знижений рівень	32*	16*
Невизначений рівень	6*	8*
Помірний рівень	4*	2*

## Метадані

- **Методи збору даних:** психодіагностичні методи: анкетування, тестування, опитування.
- **Обробка даних:** всі анкети були проаналізовані з використанням Microsoft Excel та IBM SPSS.
- **Критерії вибірки:** респонденти працівники закладів освіти.
- **Обмеження:** дані стосуються лише Мукачівського державного університету та його регіональної вибірки.
- **Можливе використання:** результати даного дослідження можуть бути використані керівниками та організаційними психологами для роботи з персоналом освітніх організацій з метою подолання особистісної напруженості персоналу.

## Висновки

Особистісна напруженість персоналу освітніх організацій розуміється як певний психічний стан, який характеризується загостренням внутрішньо-особистісних розбіжностей об'єктивного і суб'єктивного характеру і проявляється в індивідуальній та груповій поведінці персоналу. Виявлено потребу значної кількості персоналу освітніх організацій в отриманні психологічної допомоги для подолання особистісної напруженості, а саме: профілактика та подолання різних негативних емоційних станів; фрустрованості, стресів та ін.; оптимізації професійної та особистісної життєдіяльності. До психологічних умов подолання особистісної напруженості персоналу освітніх організацій належить впровадження спеціальних психологічних технологій. Результати апробації психологічних технологій (техніки медитації, когнітивного аналізу, саморефлексії) показали їх відносну ефективність для подолання особистісної напруженості персоналу освітніх організацій.

На основі цих даних було підготовлено кваліфікаційну роботу «Особистісна напруженість персоналу освітніх організацій: діагностика і корекція» (Корнієнко І.О., Неплохова О.М.), що висвітлює результати дослідження.



# МУКАЧІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

89600, м. Мукачево, вул. Ужгородська, 26

тел./факс +380-3131-21109

Веб-сайт університету: [www.msu.edu.ua](http://www.msu.edu.ua)

E-mail: [info@msu.edu.ua](mailto:info@msu.edu.ua), [pr@mail.msu.edu.ua](mailto:pr@mail.msu.edu.ua)

Веб-сайт Інституційного репозитарію Наукової бібліотеки МДУ: <http://dspace.msu.edu.ua:8080>

Веб-сайт Наукової бібліотеки МДУ: <http://msu.edu.ua/library/>