



Мукачівський державний університет
Кафедра психології
Поморський університет в Слупську
Малопольський державний університет імені Вітольда Пілецького в Освенцімі
Університет прикладних наук в м. Ельблонг
Пряшівський університет
Мукачівська міська рада
Волинський національний університет ім. Лесі Українки



Становлення особистості: персоногенетичний контекст

Збірник тез доповідей

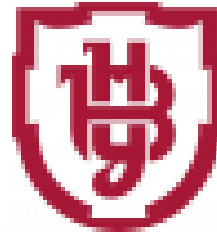
II Міжнародної науково-практичної
конференції

Україна, Мукачево
23-24 квітня 2024 р.

Ministry of Education and Science of Ukraine
Mukachevo State University
Department of Psychology
Mukachevo City Council
Volyn National University named after Lesya Ukrainka
Pomeranian Academy in Slupsk



 Akademia
Pomorska
w Slupsku



Personality Formation: Personogenetic Context

Collection of theses

Mukachevo
April 23-24, 2024

включаючи задоволеність життям, наявність позитивних стосунків та почуття особистісного зростання.

Дослідження підтвердило важливість копінг-стратегій як чинника психологічного благополуччя торговельних представників у сучасних умовах. Результати свідчать про те, що використання продуктивних копінг-стратегій, таких як активне вирішення проблем, пошук соціальної підтримки та позитивне переформулювання ситуації, сприяє збереженню психологічного благополуччя, тоді як непродуктивні стратегії можуть погіршити ситуацію. На підставі отриманих результатів можна розробити тренінги для торговельних представників щодо розвитку та застосування ефективних копінг-стратегій, спрямованих на подолання стресових ситуацій та збереження психологічного благополуччя. Перспективами подальших досліджень у цій сфері можуть бути вивчення впливу різних копінг-стратегій на окремі складові психологічного благополуччя, а також розробка програм навчання ефективним стратегіям подолання стресу для представників цієї професійної групи.

Список використаних джерел

1. Корнієнко І. О. Психологія опанувальної поведінки у життєвому просторі особистості: монографія. Мукачево: РВУ МДУ, 2017. 465 с.

УДК 159.9:364.62:314.151.3-054.73(043.2)

ДОЛИНАЙ М. І.
старший викладач
Мукачівський державний університет
ПЕТРИЧ С.
здобувач спец. 053 «Психологія»
Мукачівський державний університет
ЯМЧУК Т. Ю.
к. психол.н., доцент
Мукачівський державний університет

ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИМ ОСОБАМ

Радикальні перетворення, спричинені воєнними діями у зв'язку з повномасштабним вторгненням російської Федерації в Україну, призвели до великої кількості українців, які змушені були залишити свої домівки у пошуках безпечних місць перебування. Ці події значно позначилися на психічному здоров'ї внутрішньо переміщених осіб. Особи, які були вимушені змінити своє місце проживання, стикаються з численними гуманітарними та соціальними труднощами. Ці проблеми включають втрату житла, роботи та можливостей навчання для школярів та студентів, а також психологічні труднощі, такі як стрес, пов'язаний з перебуванням в зоні конфлікту, відчуття втрати звичайного соціального оточення та розлуку з близькими.

У кризовому стані опинилися не лише громадяни, що перебували в зоні збройного конфлікту, але й психолого-соціальні служби України, які не мали достатнього досвіду у наданні підтримки постраждалим від воєнних дій. Проблема організації та функціонування системи психологічної підтримки стала дуже актуальною серед працівників психологічної служби.

Наразі особливу увагу привертає вивчення зарубіжного досвіду психологічної підтримки та можливість співпраці. Багато дослідників підкреслюють важливість організації соціальної та правової підтримки та захисту для внутрішньо переміщених осіб (Lukanov та Syomkina, 2021). Впорядкування цих аспектів має значний вплив на почуття захищеності, впевненості та психологічну підтримку переселенців, проте не вирішує всіх проблем.

У наукових працях українських та зарубіжних дослідників, відображено різні аспекти проблеми підтримки внутрішньо переміщених осіб, що виникла після анексії Автономної Республіки Крим та окупації частин Донецької та Луганської областей, зокрема: переживання в травмуючих ситуаціях, кризових та посттравматичних станах (Василюк Ф., Гарниць О., Титаренко Т., Хрістенко В. та ін.); психологічне благополуччя і щастя (Данильченко Т., Богучарова О., Лушина П, Титаренко Т., Савчин М. та ін.); соціально-психологічна адаптація переселенців (Беррі Дж., Фернхем А., Чуйко О. та ін.); соціально-психологічні-аспекти психотерапевтичної допомоги (Діброва В., Кучеренко О., Каменщук Т., Плескач Б., Уркаєв В., Щербан Т. та ін.).

Внутрішньо переміщеною особою є громадянин України, іноземець або особа без громадянства, яка перебуває на території України на законних підставах та має право на постійне проживання, але її змусили залишити або покинути своє місце проживання у результаті або з метою уникнення негативних наслідків збройного конфлікту, тимчасової окупації, повсюдних проявів насильства, порушень прав людини та надзвичайних ситуацій природного чи техногенного характеру. Такі особи, втративши можливість жити в мирі та безпеці на своєму законному місці проживання, змушені шукати притулок і безпеку у інших регіонах або країнах (Кравченко, Чупіна, 2022).

Подолання психологічних труднощів, вирішення психологічних проблем, що виникають у людини або групи людей, засобами практичної психології. Вона може бути надана у різних формах, залежно від потреб та особливостей кожного конкретного запиту. Виокремлюють основні види психологічної допомоги: психопрофілактика, консультування, психотерапія, психокорекція.

Практика організації психологічної допомоги свідчить про те, що це складний методичний процес, який включає безліч алгоритмів, програм, спеціалізованих прийомів, способів та форм цієї роботи, які можуть широко використовуватись для покращення психічного благополуччя та розвитку резильєнтності внутрішньо переміщених осіб та військовослужбовців, а також членів їх сімей.

В сучасних наукових дослідженнях під психологічними технологіями

розуміються методи, процеси та системи, які сприяють психологічному благополуччю та розвитку особистості, соціальних груп. Психологічна технологія спрямована на зміну поведінки та інших психологічних аспектів людини, визначає загальний підхід до вирішення проблеми, використовуючи певні методи і методики та може включати в себе різні психологічні теорії для досягнення бажаного результату, механізми зворотного зв'язку та оцінки результату для коригування дій.

Визначено, що одним з продуктивних підходів для роботи з множинною психотравмою є експозиційна терапія, яка дозволяє створити свідомий та цілісний альтернативний наратив травматичної події, що дарує людині новий емоційний досвід та новий когнітивний конструкт як ресурс для змін і досягнення стану особистісної інтегрованості, цілісності та автономності.

Список використаних джерел

1. Панок В. Г. До побудови теоретичних засад української практичної психології. *Проблеми розвиваючого навчання*: матер. I та II Міжнар. конф. 1997. С. 344–351.
2. Плєскач Б. В., Уркаєв В. С. Складові технології психологічної допомоги внутрішньо переміщеним особам спрямованої на подолання травматичного досвіду. *Актуальні проблеми психології: Консультативна психологія та психотерапія*. 2019. № 15(3). С. 171–205.
3. Терапія горя (R. A. Neimeyer, 2015, переклад та адаптація В. Зливков, С. Лукомська, обкладинка Анастасія Гридасова). Київ. 2021. 259 с.
4. Bretsko I., Shcherban T., Yamchuk T. Modern psychological assistance technologies for internally displaced persons. *Scientific Bulletin of Mukachevo State Univ.* 2023.

УДК [159.923.2:331.546]:355.01(043.2)

КОЛОМІЄЦЬ Л. І.
кандидат педагогічних наук, доцент кафедри
психології та соціальної роботи
Вінницький державний педагогічний університет
імені Михайла Коцюбинського

ПРОФЕСІЙНЕ БЛАГОПОЛУЧЧЯ ОСОБИСТОСТІ В РЕАЛІЯХ СУЧАСНОСТІ

Трансформації життєвого і професійного середовища в умовах воєнного часу позначаються на можливостях розвитку особистісно-професійного потенціалу і самоефективності громадян України, на процесах їхнього кар'єрного зростання й особистісного та професійного самоздійснення. Тому звернення наукової уваги до дослідження професійного благополуччя нині є своєчасним, дозволить обґрунтувати ефективні умови надання психологічної підтримки фахівцям у професійній спільноті в досить нестабільних умовах сьогодення.

Різні аспекти проблеми професійного благополуччя особистості відображені в наукових працях зарубіжних (П. Варр, Дж. Е. Ван Хорн,

САРАНЧА І. Г.	РОЛЬ КОВОРКІНГ-ЦЕНТРІВ У ФОРМУВАННІ ІННОВАЦІЙНОГО ОСВІТНЬОГО СЕРЕДОВИЩА СУЧАСНИХ УНІВЕРСИТЕТІВ	64
ШУЛЬГА Г. Б.	ОСОБЛИВОСТІ ДОВІРИ ДО ВИКЛАДАЧА ЗВО У СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ	66
ЩЕРБАН Т. Д., ДУДИНЕЦЬ Н., МЕЙСАРОШ Р.	СУТНІСТЬ ПІДГОТОВКИ НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ ЗВО В УМОВАХ ВОЄННИХ РЕАЛІЙ	69
ЯМЧУК Т. Ю., ДОЛИНАЙ М.	ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ СТРЕСОСТІЙКОСТІ В ЮНАЦЬКОМУ ВІЦІ	70

СЕКЦІЯ 3.

ПСИХОЛОГІЧНЕ БЛАГОПОЛУЧЧЯ ФАХІВЦІВ В РЕАЛІЯХ СУЧАСНОСТІ

БАРЧІ Б. В., ЗИНЬКОВСЬКА О.	ЕМОЦІЙНИЙ ІНТЕЛЕКТ ЯК ФЕНОМЕН УСПІШНОЇ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ЛЮДИНИ	73
БАРЧІЙ М. С., ДРАГУН О. В.	ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ПЕДАГОГІЧНОГО СПІЛКУВАННЯ	75
ВАРГА В. С., БУРДЮХ В., ШВАРДАК І.	ПСИХОЛОГІЧНЕ БЛАГОПОЛУЧЧЯ ФАХІВЦІВ: ВИКЛИКИ ТА СТРАТЕГІЇ В СУЧАСНИХ УМОВАХ	77
ГОПТА О., КОРНІЄНКО І. О.	СТРЕСОСТІЙКІСТЬ ЯК РЕСУРС ПОДОЛАННЯ ЕМОЦІЙНОГО ВИГОРАННЯ У ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ	79
ДЕМИДА П., КОРНІЄНКО І. О.	КОПІНГ-СТРАТЕГІЇ ЯК ЧИННИК ПСИХОЛОГІЧНОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ ТОРГІВЕЛЬНИХ ПРЕДСТАВНИКІВ У СУЧАСНИХ УМОВАХ	81
ДОЛИНАЙ М. І., ПЕТРИЧ С., ЯМЧУК Т. Ю.	ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИМ ОСОБАМ	83
КОЛОМІЄЦЬ Л. І.	ПРОФЕСІЙНЕ БЛАГОПОЛУЧЧЯ ОСОБИСТОСТІ В РЕАЛІЯХ СУЧАСНОСТІ	85
НЕМАШ Л. І.	ПРОФЕСІЙНА ІДЕНТИЧНІСТЬ ПСИХОЛОГІВ В УМОВАХ ВІЙНИ	87
ПОПОВА О. В., ВЛАСОВА І. В.	ЗБЕРЕЖЕННЯ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я СОЦІАЛЬНОГО ПРАЦІВНИКА ПІД ЧАС РОБОТИ З ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИМИ ОСОБАМИ В ЧАС ВІЙНИ В УКРАЇНІ	89
ТРОЦКОВЕЦЬ К., КОРНІЄНКО І. О.	ПСИХОЛОГІЧНІ ВИКЛИКИ ШЛЮБНИХ СТОСУНКІВ ПІД ЧАС ВІЙНИ: РОЛЬ І ПРОЯВИ	91



МУКАЧІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

89600, м. Мукачево, вул. Ужгородська, 26

тел./факс +380-3131-21109

Веб-сайт університету: www.msu.edu.ua

E-mail: info@msu.edu.ua, pr@mail.msu.edu.ua

Веб-сайт Інституційного репозитарію Наукової бібліотеки МДУ: <http://dspace.msu.edu.ua:8080>

Веб-сайт Наукової бібліотеки МДУ: <http://msu.edu.ua/library/>